

## CZĘŚĆ VI – RELACJE Z INNYMI

### Ćwiczenie: „*Aktywne poszukiwania*”

Poszukaj w sobie zdolności, umiejętności, która idzie Ci całkiem nieźle i przez cały tydzień rozwijaj ją i szlifuj, ucz się nowych zagadnień np. jeśli wiesz, że masz zdolności manualne, może spróbuj carvingu, jeśli dobrze gotujesz, spróbuj ugotować coś nad czym pracujesz, albo coś totalnie nowego. Próbuuj, do momentu, aż Twoje dzieło Ciebie usatysfakcjonuje. To co wykonasz możesz zostawić dla siebie (np. nowy plakat do pokoju) albo obdarować tym kogoś bliskiego (np. zaprosić koleżankę na pyszny deser). Uwiecznij swoją wisienkę zdjęciem, bądź filmikiem lub inną formą, która będzie Ci odpowiadać.