

Macierz Eisenhowera

„Co dziś będziesz robić?” – to dość częste pytanie, jakie sobie stawiamy. Wyobraź sobie, że właśnie spotkałeś człowieka, któremu chcesz opowiedzieć o swoich obowiązkach, czym się zajmujesz, jakie wykonujesz czynności, jak wygląda Twój dzień. Nie musisz nic udawać, koloryzować. Możesz szczerze mówić o tym, co wypełnia twój czas. Uzupełnij tabelę wpisując 10 zadań (czynności), które wykonujesz w ciągu dnia. Następnie oceń na skali 1-10 ich pilność i ważność (1-w ogóle nie pilne/ważne, 10-bardzo pilne/ważne).

	Czynność / zadanie	Pilność	Ważność
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

Następnie przenieś na wykres numery poszczególnych zadań. W której ćwiartce jest ich najwięcej?

		Pilność										
Ważność												10
												9
												8
												7
												6
												5
												4
												3
												2
												1
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		