

Zaburzenia psychotyczne

Poradnik dla studentów i pracowników Uniwersytetu Śląskiego –
savoir-vivre wobec osób zaburzonych psychicznie



Jak się zachować?

Jeśli wiesz lub podejrzewasz, że w Twoim otoczeniu znajduje się osoba dotknięta zaburzeniami psychotycznymi...

1. Zauważaj tę osobę, nie izoluj jej!
2. Jeżeli jesteś na to gotowy, nawiąż kontakt z tą osobą!
3. Okaż szacunek dla indywidualnych przeżyć tej osoby – nie wyśmiewaj jej!
4. Daj tej osobie przyzwolenie na przeżywanie tego, czego doświadcza, co czuje!
5. Nie unikaj kontaktu wzrokowego!
6. Nie narzucaj tej osobie swojej opinii, swojej interpretacji i nadawanych przez siebie znaczeń!
7. Postaraj się ją zrozumieć!
8. Wyrażaj siebie i swoje emocje!
9. Nie traktuj chorego jak dziecka! Pamiętaj o tym, że jest to dorosły i niezależny człowiek, tak jak Ty...
10. Okaż tej osobie wsparcie wtedy, kiedy sam będziesz na to gotowy!

Projekt współfinansowany

ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.

Projekt realizowany w ramach kampanii:

